

撒瑪利亞會

The Samaritans

24 Hour Multi-Lingual
Suicide Prevention Services

24小時中文及多種語言防止自殺服務

Suicide 自殺

壓力

Love 愛

學業

家庭 family

EMPLOYMENT

工作

金錢 MONEY

studies

Friends 朋友

STRESS

如果在隔離期間

情緒的來襲

讓你難以負荷...

While in Quarantine you may experience intense emotions, or feel your existing mental health is suffering...

24 小時熱線
Hour Hotline

2896 0000



益友電郵

Befriending Email

jo@samaritans.org.hk

無時無刻 聆聽你的傾訴

The Samaritans are always here to listen.