

受家居檢疫人士的指引

家居安排

- 盡量安排受家居檢疫人士住在通風良好的單人房間。
- 盡量安排家庭成員住在不同房間。
- 與他人盡量保持距離 (至少一米)。
- 不要共用毛巾或私人用品。用膳時使用公筷及公羹，不應與他人共享飯盒或飲品。
- 不要吸煙。

保持良好的個人衛生

- 避免觸摸眼睛、口和鼻。
- 經常保持雙手清潔。勤洗手，尤其在觸摸眼、口或鼻、處理食物或進食前、如廁後，或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。
- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙弄乾。
- 雙手沒有明顯污垢時，使用含 70 至 80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻。痰涎應用紙巾包好，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
- 如廁後，蓋上廁板然後沖廁。

保持良好的環境衛生

- 確保室內空氣流通。
- 最少每星期徹底清潔家居一次，可使用 1 比 99 稀釋家用漂白水（以 10 毫升 5.25% 次氯酸鈉家用漂白水混和於 990 毫升清水內）清洗非金屬表面，待 15 至 30 分鐘後，再用清水清洗。金屬表面則可用 70% 火酒清潔消毒。
- 當物品表面或地面被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染時，應清除可見的污垢，然後再用適當的消毒劑清潔消毒受污染及其附近地方，非金屬表面可使用 1 比 49 稀釋家用漂白水（以 10 毫升含 5.25% 次氯酸鈉漂白水混和於 490 毫升清水內）作清潔消毒，待 15 至 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70% 火酒清潔消毒。
- 妥善保養排水渠管和定期（約每星期一次）把約半公升的清水注入每一排水口 (U 型隔氣口)，以確保環境衛生。詳情請參閱：https://www.chp.gov.hk/files/pdf/make_sure_the_trap_is_not_dry_chi.pdf
- 如沒有家人或其他親戚朋友代為處理垃圾，應包妥垃圾待政府職員上門收集。