

2019冠狀病毒病抗疫中成藥 使用建議(試行版)

中醫藥可有助阻斷2019冠狀病毒病的病情發展，能改善症狀、縮短病程以及促進康復，及早正確使用中醫藥能大大提升防病治病的效果。為讓市民在疫情期間能盡早以及更合理地使用中藥，中央政府援港抗疫中醫專家組根據現時本港疫情，制定了中成藥使用建議。市民可以參考以下適應情況選擇使用中成藥，如有疑問，應諮詢中醫師的意見。



1



密切接觸者、次密切接觸者

2019冠狀病毒病的密切接觸者、次密切接觸者在居家觀察時，建議服用以下**其中一款**中成藥：

適用人群			
密切接觸者、次密切接觸者			
適用情況	建議中成藥	及	服用方法
平時體質較好、 偏熱、偏實者	連花清瘟膠囊*	或	每次2粒，每日3次，連續服用3天
	金花清感顆粒*		每次1袋，每日3次，連續服用3天
胃腸功能較差、 偏寒、濕者	藿香正氣軟膠囊	或	每次2粒，每日2次，連續服用3天
	藿香正氣口服液		每次5毫升，每日2次，連續服用3天
	藿香正氣片		每次4片，每日2次，連續服用3天
老年人，或平時氣少、 乏力、多汗者	生脈飲口服液		每次10毫升，每日3次，連續服用7天

*成份含有金銀花，蠶豆症(G6PD缺乏症)人士慎用。



2

無症狀感染者

對於居家觀察的2019冠狀病毒病的無症狀患者，建議服用以下**其中一款**中成藥：

適用人群			
2019冠狀病毒病的無症狀感染者			
適用情況	建議中成藥	及	服用方法
平時體質較好、偏熱、偏實者	連花清瘟膠囊* 或 金花清感顆粒*		每次2-4粒，每日3次，連續服用7天 每次1袋，每日3次，連續服用7天
胃腸功能較差、偏寒、濕者	藿香正氣軟膠囊 或 藿香正氣口服液 或 藿香正氣片		每次2-4粒，每日2次，連續服用7天 每次5-10毫升，每日2次，連續服用7天 每次4-8片，每日2次，連續服用7天
老年人，或平時氣少、乏力、多汗者	生脈飲口服液		每次10毫升，每日3次，連續服用7天



3

輕症患者

對於2019冠狀病毒病的輕症患者居家觀察時，建議服用以下**其中一款**中成藥：

適用人群			
2019冠狀病毒病的輕症患者			
適用情況	建議中成藥	及	服用方法
發熱、大便乾、肌肉酸痛者	連花清瘟膠囊*		每次2-4粒，每日3次，連續服用7天
咽痛、咳嗽、或發熱者	金花清感顆粒*		每次1-2袋，每日3次，連續服用7天
身體怕冷、頭痛者	感冒清熱顆粒		每次1袋，每日2次，連續服用3-5天
乏力，伴胃腸不適、如嘔吐、腹瀉者	藿香正氣軟膠囊 或 藿香正氣口服液 或 藿香正氣片		每次2-4粒，每日2次，連續服用7天 每次5-10毫升，每日2次，連續服用7天 每次4-8片，每日2次，連續服用7天
老年人，氣少、乏力、多汗者	生脈飲口服液		每次10毫升，每日3次，連續服用7天

*成份含有金銀花，蠶豆症(G6PD缺乏症)人士慎用。

使用宜忌

- 孕婦、兒童、敏感體質、患有蠶豆症(G6PD缺乏症)人士須慎用。
- 應避免空腹服用有關中成藥，一般建議餐後半小時以後服用；如大便呈水樣，或一天3次以上時應該停服並諮詢中醫師。使用中成藥前應先仔細閱讀說明書。
- 因應不同人的體質、病因和病情，適合使用的中藥亦有所不同，如服藥後病情加重或沒有改善，或對服用中成藥有任何疑問，應徵詢中醫師的專業意見。
- 如果感到以下任何不適，應撥打999或前往急症室求醫：

！ 持續發燒超過2天，最高體溫超過38.5攝氏度，服藥後仍然高熱

！ 體溫35攝氏度以下

！ 抽搐

！ 呼吸困難或氣緊

！ 失語或不能行動

！ 叫不醒

！ 胸部或腹部疼痛

！ 頭暈或意識混亂或精神狀態明顯改變

！ 虛弱或腳步不穩

！ 孕婦的胎兒活動減少或停止(適用於妊娠期24周或以上的孕婦)

！ 沒胃口，或腹瀉/嘔吐超過2天

- 市民可以通過以下方法向中醫師諮詢意見：

- 除了中醫門診服務外，現時部份中醫師會運用遙距方式為市民提供中醫診療服務，亦有團體為市民提供免費中醫遙距專業諮詢；
- 香港中醫中藥界聯合總會統籌的「齊心抗疫 — 中醫藥遙距診療計劃」，正接受求診者登記，並安排註冊中醫師以視像形式為2019冠狀病毒病確診人士診症，及提供中藥配送服務。計劃由中醫藥發展基金全額資助，診金、藥費和速遞等費用全免。求診者可到計劃報名專頁(<https://form.hkcmalliance.com/>)報名，或透過WhatsApp(電話號碼：6742 2578或5494 0703)填寫報名資料；
- 醫院管理局提供「中醫諮詢熱線」，由中醫師解答市民有關中醫藥的查詢，服務詳情請參閱 https://cmk.ha.org.hk/services/cm_advice_hotline，電話：183 4511。



參考資料

- 中央政府援港抗疫中醫專家組擬備的「中醫藥抗疫臨床應用方案」(只有中文版本)
<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/important-notice.html>
推薦的中成藥如在市場未有提供，可根據中醫師的臨床判斷，選用具有相應功效的中成藥代替。
- 《新型冠狀病毒肺炎診療方案》(試行第九版)(只有中文版本)
http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2022-03/15/content_5679257.htm

