

## 給對 2019 冠狀病毒病測試呈陽性/初步陽性的人士 尚待入院或隔離設施時的健康建議

請保持冷靜，留在家中耐心等待。政府會安排將你送往醫院或隔離設施。

為降低將病毒傳播給他人（包括家庭成員和公眾）的風險，在家等待期間請注意以下的感染控制建議。

### 1.1 住宅單位

- 測試呈陽性/初步陽性的人士需要留在單位內等待送往醫院或隔離設施。該人士應留在自己的房間內(如可以)，關上房間的門，及盡量避免與其他同住人士有面對面的接觸。
- 其他人士（包括朋友、親友或非同住人士）不應進入該單位和該房間。
- 盡可能打開窗戶以保持單位空氣流通。最好在房間裡裝空氣淨化器。

### 1.2 個人衛生

- 如果需要離開房間，須正確佩戴緊貼面部的外科口罩。
- 避免與其他家庭成員共同進餐和共享私人物品。
- 經常清潔雙手和注意咳嗽禮儀。

### 1.3 環境與洗手間衛生

- 每日清潔和消毒家居環境。可使用 1 比 49 稀釋家用漂白水(把 10 ml 含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 490 ml 清水混和) 消毒，待 15 至 30 分鐘後，用清水清洗並抹乾，金屬表面則可用 70%酒精消毒。
- 被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染的物品表面或地方，應先用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，然後用 1 比 4 稀釋家用漂白水（把 10 ml 含 5.25%次氯酸鈉的家用漂白水與 40ml 清水混和）消毒被污染的地方及鄰近各處，待 10 分鐘後，用清水清洗並抹乾，金屬表面則可用 70%酒精消毒。

- 盡量安排一個專用的洗手間。如果這不可行，則在每次使用後需即時清潔和消毒，排便後可使用 1 比 4 稀釋家用漂白水清潔和消毒馬桶。如洗手盆被痰液及唾液污染，例如漱口或刷牙後，可使用 1 比 4 稀釋家用漂白水清潔和消毒洗手盆。
- 如廁後先蓋廁板再沖廁。
- 如廁後應以梘液和水清潔雙手。
- 每星期一次，把約半公升清水倒入每個排水口。

#### 1.4 棄置垃圾

- 請將垃圾包紮好，最好用雙層袋裝好以避免洩漏，然後把垃圾交予沒有受感染的同住人士幫助棄置，該沒有受感染的同住人士棄置垃圾時需正確佩戴緊貼面部的外科口罩。棄置垃圾後清潔雙手。
- 如果你獨居，或同住人士均已受感染，而你需要離家棄置垃圾，請避免在檢測結果呈陽性後的首兩天棄置垃圾。請盡量縮短離家棄置垃圾的時間，並正確佩戴緊貼面部的外科口罩 / 呼吸器。棄置垃圾後清潔雙手。

#### 1.5 留意症狀

- 需留意自己的身體狀況及每天量度體溫兩次。
- 如你出現以下警告症狀時，需要直接前往急症室：
  - 服用退燒藥後仍然發燒超過攝氏 38.5 度，並持續多於兩天\*
  - 體溫攝氏 35 度或以下
  - 抽搐
  - 呼吸困難或氣促
  - 失語或不能行動
  - 不能甦醒或不能保持清醒
  - 胸部或腹部疼痛
  - 頭暈或意識混亂或精神狀態明顯轉變
  - 虛弱或腳步不穩
  - 孕婦的胎兒活動減少或停止（適用於妊娠期 24 周或以上的孕婦）
  - 持續不能飲食，或腹瀉/嘔吐多於兩天

\*請按照藥物指示服用退燒藥，切勿過量服用。

- 另外，醫管局已啟動2019冠狀病毒病確診個案指定診所，協助診斷和治療檢測結果為陽性，並且因較輕微感染症狀，例如發燒、咳嗽、喉嚨痛等，而需要獲得醫生診症服務的人士。
- 若你是 70 歲或以上的年長病人、五歲或以下幼童、懷孕 28 週或以上孕婦、或本身有免疫力抑制情況，並出現病徵，便需求診。你可預約到醫管局 2019 冠狀病毒病確診個案指定診所或透過遙距診症作醫療查詢。

### 前往指定診所 / 急症室

- 佩戴合適貼面的外科口罩
- 直接前往醫院/診所，盡量避免使用人多擠迫的公共交通工具，或中途在公共場所逗留
- 衛生署衛生防護中心已就「2019 冠狀病毒病」個案設立熱線電話，電話號碼：2125 1111 / 2125 1122 / 183 0111。熱線每天由上午九時至晚上八時運作，接聽市民查詢。此外，若你是有醫療相關查詢的確診患者，亦可致電醫院管理局支援熱線 1836115 查詢。
- 確診者等候入住隔離設施支援服務：  
[www.ha.org.hk/goto/pre-admission\\_support/tc/](http://www.ha.org.hk/goto/pre-admission_support/tc/)

更多資訊，請參閱：

「同心抗疫」網頁  
[www.chp.gov.hk/tc/r/1363](http://www.chp.gov.hk/tc/r/1363)



衛生署衛生防護中心 及 醫院管理局  
(二零二二年四月二十五日)