

# 2019 冠狀病毒病中醫診療方案（試行版）

新型冠狀病毒感染屬於中醫「疫」病範疇。老年患者，易出現疫毒纏綿，耗傷正氣，易出現肺氣不宣，脾胃升降失司。

## 1. 風熱犯衛證

主症：發熱或未發熱，咽紅不適，輕咳少痰，口乾。不寐、情志不舒。舌質邊尖紅，苔薄或薄膩。

推薦處方：銀翹散加減。

基礎方劑：金銀花 10g、連翹 10g、桑葉 10g、菊花 10g、桔梗 10g、蘆根 10g、荊芥穗 10g、甘草 5g、苦杏仁 10g、蜜枇杷葉 10g、黃芩 10g、僵蠶 5g、浙貝母 10g、桑白皮 12g、茯苓 15g、炒酸棗仁 10g、夏枯草 10g、梔子 8g。

服法：每日 1 劑，水煎 400 毫升，分 2 次服用，早晚各 1 次。

如症狀加重，熱勢升高，便祕不暢，舌質暗紅，舌體胖，苔黃膩或黃燥，脈滑數或弦滑。

推薦處方：宣肺敗毒方。

基礎方劑：麻黃 5g、炒苦杏仁 15g、生石膏 30g、薏苡仁 30g、麸炒蒼朮 10g、廣藿香 15g、青蒿 12g、虎杖 20g、馬鞭草 30g、蘆根 30g、葶藶子 15g、化橘紅 15g、甘草 10g。

服法：每日 1 劑，水煎 400 毫升，分 2 次服用，早晚各 1 次。

## 2. 風寒化熱夾濕證

主症：發熱惡寒或寒熱往來、頭痛身重、咳嗽、痰黏難咯、氣喘。舌苔厚或厚膩、白或黃。

次症：咽乾，胸悶脘痞，嘔惡納呆，消渴，小便不利，便溏或大便黏滯不爽。不寐、情志不舒。

推薦處方：清肺排毒湯加減。

基礎方劑：麻黃 5g、炙甘草 5g、苦杏仁 10g、(生)石膏 15g、桂枝 5g、豬苓 10g、

白朮 10g、茯苓 10g、柴胡 10g、黃芩 10g、薑半夏 10g、生薑 5g、紫菀 10g、款冬花 10g、射干 10g、細辛 2.5g、山藥 15g、枳實 5g、陳皮 5g、廣藿香 10g、竹茹 10g、炒酸棗仁 10g、梔子 8g。

服法：每日 1 劑，水煎 400 毫升，分 2 次服用，早晚各 1 次。

### 3.氣陰兩虛證

主症：乏力，氣短，口乾，口渴，心悸，納差，舌乾少津。

次症：低熱或不熱，汗多，乾咳少痰。不寐、情志不舒。

推薦處方：沙參麥冬湯加減。

基礎方劑：南沙參 10g、北沙參 10g、麥冬 10g、西洋參 20g、淡竹葉 10g、桑葉 10g、蘆根 15g、丹參 15g、甘草 5g、山楂 10g、山藥 20g、陳皮 5g、茯神 10g、白朮 12g、柏子仁 10g、炒酸棗仁 10g、百合 10g。

服法：每日 1 劑，水煎 400 毫升，分 2 次服用，早晚各 1 次。

### 4.外感風寒，內傷濕滯證

主症：發熱惡寒，頭痛，脘腹疼痛，腸鳴腹瀉，不寐、情志不舒，舌苔白膩。

推薦處方：藿香正氣散加減。

基礎方劑：廣藿香 15g、大腹皮 5g、白朮 5g、紫蘇葉 5g、茯苓 10g、薑半夏 6g、白朮 10g、陳皮 10g、厚樸 10g、桔梗 10g、炙甘草 5g、生薑 10g、大棗 15g、炒酸棗仁 10g、遠志 10g、佛手 10g。

服法：每日 1 劑，水煎 400 毫升，分 2 次服用，早晚各 1 次。

如發熱面紅、咳嗽，痰黃黏少，喘憋氣促，舌紅，苔黃膩，脈滑數。

推薦處方：化濕敗毒方。

基礎方劑：生麻黃 5g、杏仁 9g、生石膏 15g、甘草 3g、藿香 10g（後下）、厚樸 10g、蒼朮 15g、草果 5g、法半夏 9g、茯苓 15g、生大黃 5g（後下）、生黃芪 10g、葶藶子 10g、赤芍 10g。

服法：每日 1~2 劑，水煎 100~200 毫升，一日 2~4 次，口服或鼻飼。

## **5.外感風寒，鬱而化熱證**

主症：惡寒漸輕，身熱增盛，無汗頭痛，或肌肉酸痛，目疼鼻乾，咳嗽，心煩不眠，咽乾耳聾，眼眶痛，不寐、情志不舒。舌質邊尖紅，苔黃。

推薦處方：柴葛解肌湯加減。

基礎方劑：柴胡 5g、葛根 15g、甘草 10g、黃芩 5g、羌活 5g、白芷 5g、白芍 10g、桔梗 10g、生薑 6g、大棗 9g、炒酸棗仁 15g、梔子 8g、南沙參 15g、蜜枇杷葉 10g。

服法：每日 1 劑，水煎 400 毫升，分 2 次服用，早晚各 1 次。

**老年患者常見證型：**

## **6.正虛邪戀，肺失宣降證**

主症：以咳嗽、咽癢等上呼吸道症狀為主要表現，可伴有咽乾、少量黏痰。舌淡或淡紅，苔薄白或薄膩，脈滑。

推薦處方：止嗽散、獨參湯加減。

基礎方劑：前胡 10g、北杏 10g、炙麻黃 5g、桔梗 10g、紫菀 10g、五味子 5g、陳皮 5g、西洋參 20g。使用顆粒劑則折算為相應劑量。

服法：每日 1 劑，水煎 200~400 毫升，分 2~4 次服用。

## **7.脾虛腸滯證**

主症：以腹脹、納差、便秘等消化道症狀為主要表現，可伴有少許咳嗽。舌淡或淡紅，苔薄白或薄膩，脈細滑無力。

推薦處方：獨參湯、麻子仁丸加減。

基礎方劑：西洋參 20g、黃芪 15g、炒萊菔子 15g、火麻仁 10g、炒白朮 15g、甘草 5g、前胡 15g。使用顆粒劑則折算為相應劑量。

服法：每日 1 劑，水煎 200~400 毫升，分 2~4 次服用。

## **8.氣陰兩虛，餘邪未清證**

主症：以咽乾、咽痛、咽癢等咽喉部症狀為主要表現，可伴有口乾、少許咳嗽。舌淡紅，苔薄而乾或苔少，脈細無力。

推薦處方：桔梗湯、三拗湯、獨參湯加減。

基礎方劑：桔梗 10g、甘草 5g、炙麻黃 5g、北杏 10g、炒麥芽 15g、烏梅 15g、北沙參 10g、西洋參 20g。使用顆粒劑則折算為相應劑量。

服法：每日 1 劑，水煎 200~400 毫升，分 2~4 次服用。

中央政府援港抗疫中醫專家組

2022 年 4 月

(2022 年 5 月更新)

註：如有歧義，以簡體中文版本為準