2019冠状病毒病中医诊疗方案（试行版）

新型冠状病毒感染属于中医“疫”病范畴。老年患者，易出现疫毒缠绵，耗伤正气，易出现肺气不宣，脾胃升降失司。

1. 风热犯卫证

主症：发热或未发热，咽红不适，轻咳少痰，口干。不寐、情志不舒。舌质边尖红，苔薄或薄腻。

推荐处方：银翘散加减。

基础方剂：金银花10g、连翘10g、桑叶10g、菊花10g、桔梗10g、芦根10g、荆芥穗10g、甘草5g、苦杏仁10g、蜜枇杷叶10g、黄芩10g、僵蚕5g、浙贝母10g、桑白皮12g、茯苓15g、炒酸枣仁10g、夏枯草10g、栀子8g。

服法：每日1剂，水煎400ml，分2次服用，早晚各1次。

如症状加重，热势升高，便秘不畅，舌质暗红，舌体胖，苔黄腻或黄燥，脉滑数或弦滑。

推荐处方：宣肺败毒方。

基础方剂：麻黄5g、炒苦杏仁15g、生石膏30g、薏苡仁30g、麸炒苍术10g、广藿香15g、青蒿12g、虎杖20g、马鞭草30g、芦根30g、葶苈子15g、化橘红15g、甘草10g。

服法：每日1剂，水煎400ml，分2次服用，早晚各1次。

2.风寒化热夹湿证

主症：发热恶寒或寒热往来、头痛身重、咳嗽、痰粘难咯、气喘。舌苔厚或厚腻、白或黄。

次症：咽干，胸闷脘痞，呕恶纳呆，消渴，小便不利，便溏或大便粘滞不爽。不寐、情志不舒。

推荐处方：清肺排毒汤加减。

基础方剂：麻黄5g、炙甘草5g、苦杏仁10g、(生)石膏15g、桂枝5g、猪苓10g、

白术 10g、茯苓 10g、柴胡 10g、黄芩 10g、姜半夏 10g、生姜 5g、紫菀 10g、款冬花 10g、射干 10g、细辛 2.5g、山药 15g、枳实 5g、陈皮 5g、广藿香 10g、竹茹 10g、炒酸枣仁 10g、栀子 8g。

服法：每日 1 剂，水煎 400ml，分 2 次服用，早晚各 1 次。

3.气阴两虚证

主症：乏力，气短，口干，口渴，心悸，纳差，舌干少津。

次症：低热或不热，汗多，干咳少痰。不寐、情志不舒。

推荐处方：沙参麦冬汤加减。

基础方剂：南沙参 10g、北沙参 10g、麦冬 10g、西洋参 20g、淡竹叶 10g、桑叶 10g、芦根 15g、丹参 15g、甘草 5g、山楂 10g、山药 20g、陈皮 5g、茯神 10g、白术 12g、柏子仁 10g、炒酸枣仁 10g、百合 10g

服法：每日 1 剂，水煎 400ml，分 2 次服用，早晚各 1 次。

4.外感风寒，内伤湿滞证

主症：发热恶寒，头痛，脘腹疼痛，肠鸣腹泻，不寐、情志不舒，舌苔白腻。

推荐处方：藿香正气散加减。

基础方剂：广藿香 15g、大腹皮 5g、白芷 5g、紫苏叶 5g、茯苓 10g、姜半夏 6g、白术 10g、陈皮 10g、厚朴 10g、桔梗 10g、炙甘草 5g、生姜 10g、大枣 15g、炒酸枣仁 10g、远志 10g、佛手 10g。

服法：每日 1 剂，水煎 400ml，分 2 次服用，早晚各 1 次。

如发热面红、咳嗽，痰黄粘少，喘憋气促，舌红，苔黄腻，脉滑数。

推荐处方：化湿败毒方。

基础方剂：生麻黄 5g、杏仁 9g、生石膏 15g、甘草 3g、藿香 10g（后下）、厚朴 10g、苍术 15g、草果 5g、法半夏 9g、茯苓 15g、生大黄 5g（后下）、生黄芪 10g、葶苈子 10g、赤芍 10g。

服法：每日 1～2 剂，水煎 100～200ml，一日 2～4 次，口服或鼻饲。

5.外感风寒，郁而化热证

主症：恶寒渐轻，身热增盛，无汗头痛，或肌肉酸痛，目疼鼻干，咳嗽，心烦不眠，咽干耳聋，眼眶痛，不寐、情志不舒。舌质边尖红，苔黄。

推荐处方：柴葛解肌汤加减。

基础方剂：柴胡 5g、葛根 15g、甘草 10g、黄芩 5g、羌活 5g、白芷 5g、白芍 10g、桔梗 10g、生姜 6g、大枣 9g、炒酸枣仁 15g、栀子 8g、南沙参 15g、蜜枇杷叶 10g。

服法：每日 1 剂，水煎 400ml，分 2 次服用，早晚各 1 次。

老年患者常见证型：

6.正虚邪恋，肺失宣降证

主症：以咳嗽、咽痒等上呼吸道症状为主要表现，可伴有咽干、少量粘痰。舌淡或淡红，苔薄白或薄腻，脉滑。

推荐处方：止嗽散、独参汤加减。

基础方剂：前胡 10g、北杏 10g、炙麻黄 5g、桔梗 10g、紫菀 10g、五味子 5g、陈皮 5g、西洋参 20g。使用颗粒剂则折算为相应剂量。

服法：每日 1 剂，水煎 200～400ml，分 2～4 次服用。

7.脾虚肠滞证

主症：以腹胀、纳差、便秘等消化道症状为主要表现，可伴有少许咳嗽。舌淡或淡红，苔薄白或薄腻，脉细滑无力。

推荐处方：独参汤、麻子仁丸加减。

基础方剂：西洋参 20g、黄芪 15g、炒莱菔子 15g、火麻仁 10g、炒白术 15g、甘草 5g、前胡 15g。使用颗粒剂则折算为相应剂量。

服法：每日 1 剂，水煎 200～400ml，分 2～4 次服用。

8.气阴两虚，余邪未清证

主症：以咽干、咽痛、咽痒等咽喉部症状为主要表现，可伴有口干、少许咳嗽。舌淡红，苔薄而干或苔少，脉细无力。

推荐处方：桔梗汤、三拗汤、独参汤加减。

基础方剂：桔梗 10g、甘草 5g、炙麻黄 5g、北杏 10g、炒麦芽 15g、乌梅 15g、沙参 10g、西洋参 20g。使用颗粒剂则折算为相应剂量。

服法：每日 1 剂，水煎 200～400ml，分 2～4 次服用。

中央政府援港抗疫中医专家组

2022 年 4 月

(2022 年 5 月更新)