

2019 冠状病毒病居家使用中成药建议 (试行版)

2019 冠状病毒病密切接触者、次密切接触者 居家使用中成药建议

对于 2019 冠状病毒病的密切接触者、次密切接触者居家观察时，建议服用以下药物中的一种：

1. 平时体质较好、偏热、偏实者，建议服用连花清瘟胶囊，每次 2 粒，每日 3 次，连续服用 3 天；或金花清感颗粒，每次 1 袋，每日 3 次，连续服用 3 天。
2. 胃肠功能较差、偏寒、湿者，建议服用藿香正气软胶囊，每次 2 粒，每日 2 次，连续服用 3 天；或藿香正气口服液，每次 5ml，每日 2 次，连续服用 3 天；或藿香正气片，每次 4 片，每日 2 次，连续服用 3 天。
3. 老年人，或平时气少、乏力、多汗者，建议服用生脉饮，每次 10 ml，每日 3 次，连续服用 7 天。

2019 冠状病毒病无症状者居家使用中成药建议

对于 2019 冠状病毒病的无症状者居家观察时，建议服用以下药物中的一种：

1. 平时体质较好、偏热、偏实者，建议服用连花清瘟胶囊，每次 2~4 粒，每日 3 次，连续服用 7 天；或金花清感颗粒，每次 1 袋，每日 3 次，连续服用 7 天。
2. 胃肠功能较差、偏寒、湿者，建议服用藿香正气软胶囊，每次 2~4 粒，每日 2 次，连续服用 7 天；或藿香正气口服液，每次 5~10ml，每日 2 次，连续服用 7 天；或藿香正气片每次 4~8 片，每日 2 次，连续服用 7 天。
3. 老年人，或平时气少、乏力、多汗者，建议服用生脉饮，每次 10 ml，每日 3 次，连续服用 7 天。

2019 冠状病毒病轻型患者居家使用中成药建议

对于 2019 冠状病毒病的轻型患者居家观察时，建议服用以下药物中的一种：

1. 发热、便干、肌肉酸痛者，建议服用连花清瘟胶囊：每次 2~4 粒，每日 3 次，连续服用 7 天。
2. 咽痛、咳嗽、或发热者，建议服用金花清感颗粒：每次 1~2 袋，每日 3 次，连续服用 7 天。
3. 身体怕冷、头痛者，建议服用感冒清热颗粒，每次 1 袋，每日 2 次，连续服用 3~5 天。
4. 乏力、伴胃肠不适、如呕吐、腹泻者，建议服用藿香正气软胶囊，每次 2~4 粒，每日 2 次，连续服用 7 天；或藿香正气口服液，每次 5~10ml，每日 2 次，连续服用 7 天；或藿香正气片每次 4~8 片，每日 2 次，连续服用 7 天。
5. 老年人，气少、乏力、多汗者，建议服用生脉饮，每次 10 ml，每日 3 次，连续服用 7 天。

中央政府援港抗疫中医专家组

2022 年 4 月

(2022 年 5 月更新)