

# 2019冠狀病毒病

## 給網購公司和餐飲外賣平台 快遞員的感染控制培訓

衛生防護中心感染控制處  
2022年2月



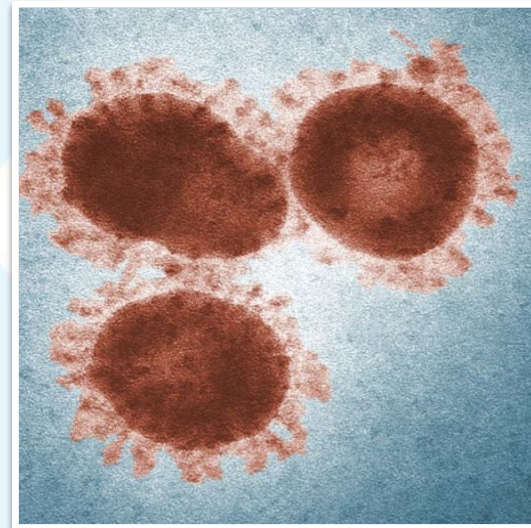
# 內容

- 疾病資訊
- 感染控制建議
- 相關指引和教材



# 2019冠狀病毒病(COVID-19)

- 病原體為一種新型冠狀病毒
- 病徵
  - 發燒、乾咳、感到疲乏(最常見)
  - 鼻塞、頭痛、結膜炎、喉嚨痛
  - 腹瀉
  - 喪失味覺或嗅覺
  - 皮疹
- 有些受感染者只有很輕微或不明顯的病徵
- 有些則可能出現嚴重的徵狀，例如呼吸困難、胸口痛或精神混亂等
- 年齡較大或本身有健康問題的患者（例如高血壓、心肺疾病、糖尿病或癌症等），有較大機會出現嚴重情況
- 潛伏期
  - 大多是1-14天



Coronavirus  
冠狀病毒

# 傳播途徑

## 主要傳播途徑

### ➤ 飛沫傳播

- 透過由患者咳嗽、打噴嚏或說話時產生的飛沫傳播

### ➤ 接觸傳播

- 直接接觸：透過接觸感染者的分泌物或其他體液
- 間接接觸：透過接觸受到患者體液污染的環境及物品

**時刻保持手部衛生、正確佩戴貼面的外科口罩和正確的環境清潔及消毒能有效降低感染和傳播風險**



# 重要訊息

- 新冠疫情現時非常嚴峻，為盡快遏止病毒擴散，政府已推行「居安抗疫」計劃
  - 衛生署會分別向確診者的密切接觸者或次密切接觸者發出14天或4天強制家居檢疫令
- 政府強烈呼籲各持份者攜手協力，使「居安抗疫」計劃能順利實行。為將傳播風險減至最低，衛生署已制訂感染控制指引給予相關人士／單位，當中包括
  - 家居檢疫人士
  - 網購公司和餐飲外賣平台的快遞員
  - 物業管理人員



# 家居檢疫人士

- 為密切接觸者(14天)或次密切接觸者即與密切接觸者同住的人士(4天)
- 除了棄置垃圾、前往社區檢測中心接受採樣，或經由家居檢疫小組允許的指定活動外，必須於整個檢疫期間逗留在該單位內
  - 除上述活動外，檢疫期間必須關上該單位的大門
- 他們的親友、網購公司、或餐飲外賣平台的快遞員可為接受家居檢疫人士送遞日常用品和食物至接受家居檢疫人士的住址單位外，但不可進內，以減低他們受感染的風險



IC advice to  
persons under HQ



衛生署  
Department of Health

# 給快遞員的建議





# 注重個人衛生

- 每天工作前需先量度體溫，如出現發燒、呼吸道感染病徵或突然喪失味覺/嗅覺時，要立即通知管理層並求醫，不要上班
- 正確佩戴外科口罩，口罩須能緊貼面部並完全覆蓋口、鼻和下巴
- 注意個人衛生，正確清潔雙手，尤其在觸摸眼睛、口和鼻前、如廁後及觸摸公共設施後，當雙手有明顯污垢時，須用規液及清水潔手。如雙手沒有明顯污垢時，用含70-80%酒精搓手液潔淨雙手
- 完成整個2019冠狀病毒病疫苗接種



# 送遞日常用品和食物的安排

- 採用非接觸付款方法
- 採用非接觸式交收方法以避免與取貨人士有面對面的接觸，例如可將送遞物品放於單位外
- 送遞時注意個人衛生，包括
  - 正確佩戴貼面的外科口罩
  - 於送貨前後清潔雙手
- 到達前聯絡並提醒有關人士採用非接觸式交收方法
- 於送遞人員離開樓層後才通知有關人士接收送遞物品，以避免與他們有面對面的接觸



# 家居檢疫人士接收送遞物品

- 可將椅子放在單位外，以接收送遞的物品
- 應等待送遞人員離開樓層時，才接收送遞物品
- 開門接收物品前，必須正確佩戴緊貼面部的外科口罩
- 接收物品後儘快把大門關上
- 妥善包紮好物品的包裝袋後棄於家中的垃圾桶內，然後清潔雙手



# 手部衛生

最簡單、最有效防止傳染病傳播的方法

- 梘液和清水

當手部沾有明顯污垢時或如廁後，以梘液和清水洗手

- 酒精搓手液

如手部沒有明顯污垢時，宜用70-80%酒精搓手液潔手

搓手最少20秒



# 如何潔手





# 手部衛生示範片段



<https://youtu.be/AxTV9COcoUg>

最後，政府鄭重呼籲所有市民  
提高警覺，做好個人衛生，妥  
善佩戴口罩，接種疫苗，同心  
抗疫，攜手將疫情的影響減低



# 相關指引和教材

- 預防2019冠狀病毒病（COVID-19）處理郵件、食品及包裝的健康指引  
[https://www.chp.gov.hk/files/pdf/advice\\_for\\_handling\\_mail\\_food\\_product\\_and\\_packaging\\_on\\_the\\_prevention\\_of\\_covid\\_19\\_chi.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/advice_for_handling_mail_food_product_and_packaging_on_the_prevention_of_covid_19_chi.pdf)
- 給快遞員的感染控制建議  
[https://www.coronavirus.gov.hk/pdf/IC\\_advice\\_to\\_couriers\\_CHI.pdf](https://www.coronavirus.gov.hk/pdf/IC_advice_to_couriers_CHI.pdf)
- 2019冠狀病毒病的最新資訊  
<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html>



# 居安抗疫計劃

<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/home-quarantine.html>

## 居安抗疫計劃

- 新冠疫情現時非常嚴峻，為盡快遏止病毒擴散，避免拖垮醫療系統，政府現推行「居安抗疫」計劃。
- 進行「居安抗疫」人士須：留在居所中，並佩戴電子手環；檢測身體狀況，包括每天量度體溫兩次；定期進行快速抗原檢測（密切接觸者須在第12天於社區檢測中心進行病毒檢測）；及遵照衛生署制訂的其他家居檢疫指引。
- 只要市民通力合作，同心抗疫，香港定必能夠克服當前疫情！

### 最新消息

- 民政事務總署聯同衛生署衛生防護中心就「居安抗疫」計劃為物業管理業界舉行感染控制簡介會（2022年2月7日）

### 給家居檢疫人士的感染控制須知



謝謝

