

隔離期間的母乳餵哺建議

衛生署致力推廣，維護和支持母乳餵哺。我們明白到母親若懷疑或確診感染 2019 冠狀病毒病可能仍希望繼續餵哺母乳，而衛生署會在隔離期間盡力支持他們。以下資訊基於當前對 2019 冠狀病毒病的了解以及現有證據。

1. 2019 冠狀病毒病可以透過母乳傳播嗎？

目前沒有足夠的數據確定 2019 冠狀病毒病能透過母乳垂直傳播。現有可用的證據顯示著母乳不大可能是 SARS-CoV-2(傳播 2019 冠狀病毒病的新冠病毒)的傳播來源。

2. 如懷疑或確診 2019 冠狀病毒病，我可否繼續餵哺母乳？

母乳餵哺給寶寶和媽媽的健康帶來很多好處，包括全面的營養、抗體及活細胞，可增強寶寶的免疫力。目前有限的研究並未有從母乳樣本發現此病毒，因此沒有足夠科學證據顯示病毒會經由母乳傳播。然而，在餵哺母乳的過程，媽媽可能透過飛沫或身體接觸把病毒傳給寶寶。雖然嬰兒和兒童可以感染 2019 冠狀病毒病，但根據世界衛生組織(世衛)，他們感染的風險較低。在確診的幼兒病例中，大部分沒有症狀或僅有輕微的病徵。

假如懷疑 / 確診 2019 冠狀病毒病，你可與醫護人員及家人商討是否適合繼續餵哺母乳，例如所處方藥物是否適合母乳餵哺。如果你仍想繼續餵哺母乳，應採取預防措施避免將病毒傳播給寶寶。當餵哺寶寶時，要先佩戴外科口罩，保持雙手清潔。若你感到不適而不能直接餵哺，亦可考慮把母乳擠出。媽媽擠奶或泵奶前或接觸寶寶前，應先清潔雙手和做好個人衛生措施。然而，媽媽因病未能餵哺母乳或想暫停餵哺，可以嬰兒配方奶餵哺寶寶；同時亦應定時擠出母乳，以避免乳管阻塞和乳腺炎。你應留意接受母乳餵哺的孩子有否出現 2019 冠狀病毒病的症狀或症狀。附上是世衛準備的決策樹簡化版（見附件），用於指導你的決策過程。

3. 如懷疑或確診 2019 冠狀病毒病，餵哺母乳時有什麼衛生建議？我可以接觸或抱我的孩子嗎？

如你有任何症狀並與醫護人員討論後欲餵哺母乳，應採取預防措施，避免將病毒傳播給寶寶。

- 觸摸寶寶前後要洗手

- 在可行的情況下，與寶寶接觸時佩戴外科口罩
- 保持所有表面清潔
- 觸摸奶泵或奶樽的配件前要洗手，並在每次使用後清洗所有零件

4. 如果我被確診 2019 冠狀病毒病，我的孩子（非確診者）可否一同入住醫院？

有關安排需事先獲得醫院管理局的批准，視乎醫院管理局的評估結果，包括母親的健康狀況。

附件

世衛決策樹（簡化版）
在2019冠狀病毒病的情況下餵哺母乳：
給懷疑或確診2019冠狀病毒病的母親的指南

