

# 檢測陽性人士須知

## 為尚待移送入院或隔離設施人士的安排

### 常見問題

(二零二二年五月十六日最後更新)

#### 為等候入住隔離設施確診人士增設電話熱線及啓動指定診所

#### 1. 沒有病徵或徵狀輕微的感染人士在等候移送期間應注意甚麼？

沒有病徵或徵狀輕微的感染人士在等候移送期間應保持冷靜，繼續留意身體狀況，無須惶恐。雖然海外經驗顯示感染 Omicron 變異病毒株的成年人士的病徵較感染 Delta 變異病毒株輕，但長者、長期病患者及幼童仍有機會出現較嚴重的病徵和併發症。接種新冠疫苗可減少住院及出現嚴重個案的機會，對降低重症甚或死亡的情況尤為關鍵。

由於感染人士可能需要等候較長時間才能獲安排移送，他們在等候期間應做好個人防護措施，經常清潔雙手和注意咳嗽禮儀，盡量減低傳播病毒的風險。如家庭情況許可，感染人士應留在自己的房間內，關上房門並盡量避免與其他同住人士有面對面的接觸、共同進餐或共享私人物品。如果需要離開房間，須正確佩戴緊貼面部的外科口罩。

環境衛生方面，建議盡可能打開窗戶以保持單位空氣流通，並每日清潔和以 1 比 49 稀釋家用漂白水消毒家居環境。如需要共用洗手間，應在每次使用後即時清潔和消毒，並每星期至少一次把約半公升清水倒入每個地台排水口。

#### 2. 感染人士在等候移送期間可以外出嗎？

感染人士在等候移送期間應盡一切可能留在家中，避免外出。如必須外出（例如前往求診），須做好個人防護措施，盡可能使用點對點交通工具。

#### 3. 如出現病徵怎樣辦？

政府明白個別感染人士可能會在等候期間出現病徵。為照顧這些人士的醫療需要，醫院管理局已設立熱線，供有需要人士查詢並向他們提供醫療建議。醫院管理局亦已啓動「指定診所」，協助處理病況較輕微的感染人士，讓他們可以接受適當的診治。有關專屬的士車隊免費接送 2019 冠狀病毒病確診人士往返指定診所，請參考 <https://www.info.gov.hk/gia/general/202202/16/P2022021600593.htm>。

請參考 [https://www.coronavirus.gov.hk/pdf/healthadvice\\_testpos\\_CHI.pdf](https://www.coronavirus.gov.hk/pdf/healthadvice_testpos_CHI.pdf) 了解需要直接前往急症室的情況或徵狀。

#### 4. 如自行使用快速測試套裝而測試結果呈陽性怎樣辦？

快速抗原測試是用以直接驗出呼吸道樣本中病毒的蛋白質。現時市場上有不同製造商的快速測試套裝可供選擇，測試操作流程簡單，通常會在 30 分鐘內得到結果。使用快速測試套裝時，應留意和跟從製造商的指示，正確進行測試和讀取結果，並宜在讀取結果後立即拍照以作記錄。市民進行測試前後須潔淨雙手，盡量減少在採集樣本區域內放置非必要用品。他們在採集呼吸道樣本時應保持個人和環境衛生，並應身處通風的地方；如無法在沒有其他人的地方採集樣本，應與他人保持最少兩米距離。若家居環境在採集樣本的過程中受污染，應以 1 比 49 稀釋家用漂白水進行消毒。至於金屬表面，則需要以 70% 酒精消毒。

請同時參閱「有關選擇及使用快速抗原測試套裝」

（<https://www.info.gov.hk/gia/general/202202/26/P2022022600747.htm>）的新聞公報和「快速抗原測試」專題網頁（<https://www.coronavirus.gov.hk/rat/chi/rat.html>）。

#### 5. 有沒有為等候入住隔離設施確診人士設的電話熱線？

醫院管理局設有電話熱線 1836 115，星期一至五（公眾假期除外）上午九時至下午五時運作，解答確診人士的醫療查詢及提供感染控制建議。

#### 6. 甚麼是 2019 冠狀病毒病確診個案指定診所？

為加強支援社區的確診病人，落實分流分層照顧患者，醫院管理局啟動 2019 冠狀病毒病確診個案指定診所，以協助治療因較輕微感染徵狀（例如發燒、咳嗽、喉嚨痛等）而需要獲得醫生診症服務的社區確診病人，特別是較高風險患者（包括 70 歲或以上長者、五歲或以下小童、懷孕 28 周或以上的孕婦，以及免疫力受抑制的病人，例如曾接受器官移植、患有免疫系統減弱的疾病，或長期服用減弱免疫系統藥物的病人），為他們提供適切的治療，紓緩病徵。更多詳情，請參考 [https://www.ha.org.hk/haho/ho/covid-19/designated\\_clinic\\_tc.pdf](https://www.ha.org.hk/haho/ho/covid-19/designated_clinic_tc.pdf)。

### 其他相關資訊

#### 7. 尚待入院或隔離設施期間的生活如何安排？

你需要留在單位內等待送往醫院或隔離設施。你應留在自己的房間內（如可以），關上房間的門，及盡量避免與其他同住人士有面對面的接觸。如果需要離開房間，你須正確佩戴緊貼面部的外科口罩。其他人士（包括朋友、親友或非同住人士）不應進入該單位和該房間。你應避免與其他家庭成員共同進餐和共享私人物品。

你需自行安排所需的基本日常用品及／或食物，包括透過毋須接受檢疫的親友供應或透過互聯網／電話訂購（建議採用非接觸付款方法）。惟上門送遞物資的人員只可將物品放到單位門外（如單位外的椅子上），不可進入屋內，以減低感染

風險。同時，你應避免與有關人士面對面接觸。如你無法自行安排基本日常生活所需，可致電「1833 019」熱線。

## 8. 如何棄置垃圾？

請將垃圾包紮好，最好用雙層袋裝好以避免洩漏，然後把垃圾交予沒有受感染的同住人士幫助棄置，該沒有受感染的同住人士棄置垃圾時需正確佩戴緊貼面部的外科口罩。

然後清潔雙手。

## 9. 有關人士何時可離開家居，如常生活？

若尚待入院人士最終獲送醫院或隔離設施，可在接受治療和隔離後，遵照相關條件出院或完成隔離。然而，因有關設施目前仍然供不應求，個別尚待入院人士可能未能及時獲送醫院或隔離設施。

如果尚待入院人士在核酸檢測陽性後第 14 天（以接受檢測或接收樣本翌日為第 1 天；如無接受檢測或接收樣本紀錄，則以收到檢測結果通知當日為第 1 天）仍未獲送醫院或隔離設施，可進行檢測包括快速抗原測試：如結果呈陰性，相關人士將無需再接受隔離，可離開家居，如常生活；如結果呈陽性，相關人士仍須留在家中等候，每天進行快速抗原測試，直至獲得陰性結果，方可離開家居，如常生活。相關人士在政府系統上將被記錄為 2019 冠狀病毒病康復者。

有關提早完成隔離和家居檢疫條件，請參考

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202203/06/P2022030500718.htm>。

## 其他問題

## 10. 感染人士完成隔離安排的條件是甚麼？

請參閱「檢測陽性人士須知」專題網頁（<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/tested-positive.html>）。有關「居安抗疫」計劃，請同時參閱 <https://www.coronavirus.gov.hk/chi/home-quarantine.html>。

有關提早完成隔離和家居檢疫條件，請參考

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202203/06/P2022030500718.htm>。

最新條件可讓相關人士透過連續進行快速測試，確認其傳播風險已減至相當低的水平，從而讓他們可提早如常生活，亦有助本港維持日常運作和提供必要服務。因應當前病毒肆虐，政府呼籲市民如非必要應避免外出，減少社交接觸，並鼓勵不同行業在可行情況下安排僱員在家工作，共同為管控疫情盡一分力。

至於入院人士，醫管局會就其具體出院條件作專業判斷。主診醫生會作出臨床判斷，如果入院人士按風險水平作臨床評估，例如病人臨床情況穩定而家居或院舍情況許可，或有其他社區隔離設施接收，會容許病人盡早出院並在家居、院舍或其他合適設施逗留休養，直至取得陰性結果（未接種疫苗者第 14 天、已接種疫苗者第六及七天），方可安全離開家居、院舍或設施。

## 11. 如何界定密切接觸者？

密切接觸者的界定會根據相關個別情況。一般而言，追溯期由確診者發病日期前兩天起計；無徵狀患者則以呈陽性之樣本的採集日期前兩天起計。密切接觸者是指：

- 確診者的同住家人；或
- 跟確診者有面對面密切接觸的人士（尤其當確診者沒戴口罩時，例如同用膳）。

\*\*\*\*\*

*注意：防疫措施因應情況調節，最新資訊請留意政府新聞公告*

*(<https://www.info.gov.hk/gia/general/ctoday.htm>) 或*

*2019 冠狀病毒病專題網站 (<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html>)。*