

一月 2021						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
					離開極高風險地區	外遊史第1天
3	4	5	6	7	8	9
第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天	第8天
10	11	12	13	14	15	16
第9天	第10天	第11天	第12天	第13天	第14天	第15天
17	18	19	20	21	22	23
第16天	第17天	第18天	第19天	第20天	第21天	可登上抵港客機*
24	25	26	27	28	29	30
31						

*這例子只展示符合登上抵港客機其中的一項要求，即「在21天的相關期間內未在A組指定的地區逗留超過兩個小時」。相關人士必須符合其他登機的要求。

21天的計算是以曆日而非小時（504小時）計算。若極高風險地區與抵港客機的起飛地點存有時差，則以抵港客機的起飛地點為參考時區。按以上例子，有關人士如在2021年1月1日23：59或之前（以抵港客機起飛地點的當地時間計算），已離開極高風險地區，便符合「在21天的相關期間內未在A組指定的地區逗留超過兩個小時」的要求，最早可以在2021年1月23日00:00起登機前往香港。

例子：

旅客於2020年12月31日20:20（倫敦當地時間）離開英國倫敦，然後到達阿聯酋杜拜。由於倫敦和杜拜之間存在時差，因此離開倫敦的時間應轉換為杜拜的當地時間，即是2021年1月1日，00：20。

2021年1月1日（杜拜當地時間）將是旅客離開極高風險地區的日子。而為期21天的「過冷河期」是2021年1月2日至1月22日。旅客最早可以在杜拜登上抵港客機的時間為2021年1月23日00:00。

如果旅客於2020年12月31日提前21分鐘離開倫敦，即2020年12月31日19:59離開倫敦，經轉換後，離開時間將為2020年12月31日23:59（杜拜當地時間）。旅客將被視為於2020年12月31日離開極度高風險的地方，而「過冷河期」為2021年1月1日至1月21日。旅客最早可以在杜拜登上抵港客機的時間為2021年1月22日00:00。